

7:30	Morgensport
8:00	Frühstück
10:30-11:45	JUDO
12:00	Mittagessen
13:00-14:00	Zimmerruhe
14:00-15:30	Sportplatz (Fussball)
15:30-16:30	JUDO Gruppe 1
16:30-17:45	JUDO Gruppe2
18:00	Abendessen
19:30-21:00	Randori
22:00	Nachtruhe