

7:30 Morgensport

8:00 Frühstück

10:00-11:30 JUDO

12:00 Mittagessen

13:00-14:00 Zimmerruhe

14:00-16:00 JUDO-Turnier

16:00-18:00 Koffer packen

18:00 Abendessen

20:00-21:00 Siegerehrung

21:00 DISCO

24:00 Nachtruhe